**در برخي موارد فشار خون با علائم زير همراه است:**

* سردرد
* تاری دید
* درد قفسه سینه
* ادرار کردن بیش از یک‌بار در طول شب

**در صورت وجود علائم زير در فرد مبتلا به فشار خون بالا، بايد بلافاصله به پزشك مراجعه كرد:**

* درد یا فشار (یا هر دو) روی قفسه سینه،
* احساس سنکوپ و افتادن،
* تنگی نفس،
* احساس ناراحتی روی معده (زیر جناغ)
* تعریق سرد
* علایم حمله­ی مغزی: ضعف ناگهانی یا بی­حسی صورت، بازو یا پا در یک طرف بدن؛ کاهش ناگهانی بینایی مخصوصاً در یک چشم؛ به سختی صحبت کردن یا تکلم نامفهوم، سردردهای ناگهانی و شدید؛ سبکی سر؛ ناتوانی در حفظ تعادل و افتادن ناگهانی
* علائم كليوي مانند درد در پایین کمر، ورم کردن دست و پا، افزایش دفعات ادرار، سوزش و ناراحتی هنگام ادرار کردن و وجود خون در ادرار.
* اگر ميزان فشار خون بالاتر از 110/180 ميلي متر جيوه باشد باید هر چه سریعتر به پزشک مراجعه کرد.